

Rencontre avec les « Amis de l'UCC » le 6 juin 2018

Florence DEHONDT

Juliette FOUGERES

Ergothérapeutes

Ergothérapie



- Métier de rééducation / réadaptation / conseils
- Favoriser l'autonomie dans les Actes de la Vie Quotidienne, après évaluation des capacités restantes
- Préconiser des aides techniques, un aménagement du lieu de vie

(Des)Habillage

Toilette

Continence

Actes de la vie quotidienne

Locomotion

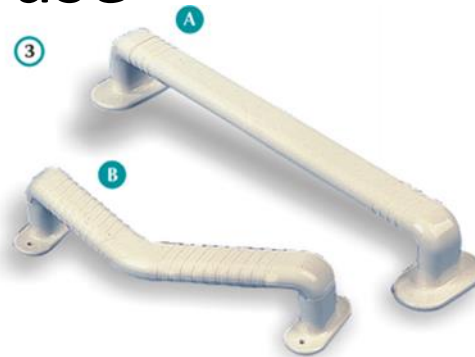
Repas

Loisirs

Communication

Quels sont les 3 éléments indispensables dans une salle de bain pour prévenir des chutes ?

- Carrelage antidérapant
- Tapis antidérapant
- Barre d'appui à vis
- Siège de douche
- ~~Barre d'appui ventouse~~
- ~~Chaise de jardin~~



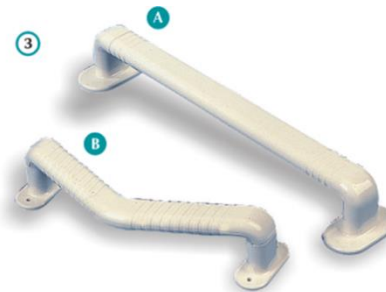
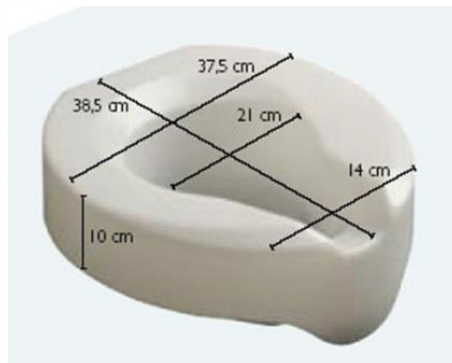
Quelles astuces peuvent faciliter l'habillement ?

- Enfile boutons
- Vêtements amples
- Soutien gorge à ouverture sur l'avant
- Vêtements avec ouverture totale
- ~~Enfile chaussettes~~



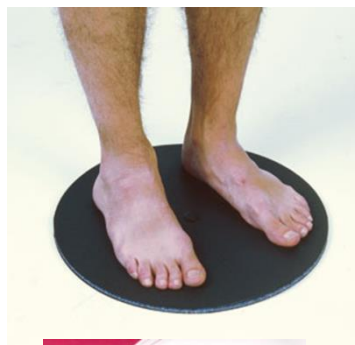
Comment éviter le risque de chutes aux WC ?

- Urinal / Chaise percée
- Rehausseur de WC / Toilette rehaussé
- Barre d'appui coudée
- Veilleuse / Lumières à détecteur de passage / Trajets lumineux



Quelles aides techniques existe-t-il pour faciliter les transferts ?

- Disques de transfert
- Ceinture d'aide au transfert / à la marche
- Guidon de transfert
- Planche de transfert
- Drap de glisse
- Verticalisateur électrique
- Lève personne



En cas de trouble de la déglutition, je propose :

- Un verre à découpe nasale



- ~~Un verre à anses~~



- ~~Un verre à bec~~



- ~~Un verre à paille~~



Comment favoriser l'orientation temporelle?

- Horloge



- Ephéméride



- ~~Calendrier~~



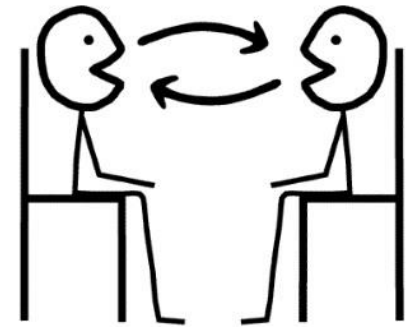
Comment favoriser la sécurité au domicile ?

- Coupe gaz
- Médicaments, Produits d'hygiène et d'entretien sous clé
- Boîte à clés
- Serrures pièces et/ou fenêtres
- Téléalarme / bracelets chutes
- GPS - géolocalisation



Comment favoriser la communication?

- Se placer face à la personne, à la même hauteur
- Etablir et maintenir le contact avec les yeux
- Favoriser la situation duelle
- Donner une information à la fois
- Employer des sonorités plus grave
- Ajouter une gestuelle à la parole
- Eviter les distractions
- Favoriser des réponses courtes
- Mettre en place un cahier de communication avec l'orthophoniste si besoin.



Contacts

- fdehondt@ville-bailleul.fr
- juliette.fougeres@epsm-des-flandres.com

