

## Trouble cognitif vasculaire

- Qu'est ce que c'est

*Une réduction des capacités cérébrales en lien avec un problème des artères du cerveau.*

- Epidémiologie

*15 à 30% des troubles de mémoire neurologiques*

- Facteurs de risque connus

*Hypertension artérielle très souvent*

*Hypercholestérolémie*

*Diabète*

*Obésité*

*Tabagisme*

- Les fausses croyances

*Ne pas croire que cela ne peut pas être vasculaire car on n'a pas été paralysé d'une jambe, d'un bras, ou perdu la capacité de parler ...*

*En raison de la fréquence des signes dépressifs dans les troubles cognitifs vasculaires, ces malades sont souvent considérés seulement comme des malades dépressifs.*

*Ne pas croire que c'est une maladie d'Alzheimer à cause des troubles de la mémoire*

- Les symptômes

*Troubles de mémoire, du langage, (cherche ses mots ou utilise des mauvais mots), troubles de concentration, du raisonnement, désorientation dans le temps, l'espace*

*Troubles de l'humeur, plus triste, émotif, anxieux, irritable, sautes d'humeur et baisse des initiatives*

*Réduction de l'équilibre*

*Troubles mictionnels*

*Troubles visuels*

- Qu'est ce qu'on peut faire

*S'assurer du diagnostic, en plus de la consultation mémoire l'IRM est un examen important pour confirmer le diagnostic et définir le type.*

*Déterminer les causes (hypertension, cholestérol, diabète ....) et les traiter pour éviter qu'il y ait de nouvelles lésions cérébrales*

*Essayer la rééducation surtout avec l'orthophoniste, mais aussi avec le kinésithérapeute si troubles de l'équilibre*

*Proposer des traitements adaptés pour les troubles de l'humeur*

- Qu'est ce qu'il est dangereux de faire

*Culpabiliser le malade*

*Négliger les facteurs de risque vasculaires, hypertension, diabète ....*

*Ne pas être vigilant par rapport à la consommation de l'alcool qui peut ne plus être bien toléré par le malade*

*Ne pas être vigilant par rapport aux changements des capacités de conduite automobile.*



[www.pleinevie.fr](http://www.pleinevie.fr)