

La Maladie d'Alzheimer

Qu'est ce que c'est ?

Transformation du cerveau en cas de maladie Alzheimer:



À gauche un cerveau sain, à droite un cerveau atteint par la maladie Alzheimer

Une maladie qui altère lentement les cellules du cerveau, les neurones, jusqu'à entraîner leur disparition dans différentes régions du cerveau, ce qu'on appelle la dégénérescence.

Cette dégénérescence est due à des dépôts de protéines anormales, fabriquées par le cerveau, qui sont toxiques.

Les signes de la maladie dépendent de la localisation des lésions, ex: troubles de la mémoire si atteinte de l'hippocampe.

<http://alzheimer2.canalblog.com>

Epidémiologie

800 000 malades en France

Facteurs de risque connus

L'avance en âge

l'hypertension artérielle

L'hypercholestérolémie

Rarement lorsque la maladie commence très jeune, un problème génétique

Lutter contre les fausses croyances

ce n'est pas un vieillissement normal, c'est une maladie

ce n'est pas psychologique, ce ne peut pas être du à un choc affectif, mais c'est une maladie neurologique, les cellules cérébrales sont malades, ce n'est pas de la folie

ne pas croire qu'il n'y a rien à faire

Les principaux symptômes

Les oublis, même lorsque l'on donne un indice

Les mots qui manquent

L'orientation dans le temps (trouver la date, l'heure...) et dans les lieux, est moins facile

L'utilisation d'objets peut être plus compliquée (télécommande, téléphone)

La planification, la gestion des papiers, la prise des médicaments, l'organisation de sorties, la préparation de repas ...peuvent poser soucis

Moins d'envie de faire, de sortir, plus vite anxieux

Parfois une petite perte de poids

Qu'est ce qu'on peut faire

Consulter dès qu'on s'en aperçoit

pour préciser le diagnostic, tout trouble de mémoire n'est pas une maladie d'Alzheimer et le traitement est propre à chaque maladie. Dans la maladie d'Alzheimer, plus on traite tôt plus on a des chances de gagner du temps de stabilité de l'autonomie

Il n'y a pas que les médicaments, la rééducation est importante comme avec :

une orthophoniste

une équipe de revalidation au domicile (ESAD)

Savoir que l'on a cette maladie, c'est éviter tout ce qui est néfaste, pouvoir prendre des précautions comme pour une anesthésie. Discuter avec son médecin des dangers de la conduite automobile.

C'est aussi réfléchir au choix de sa personne de confiance pour plus tard

Qu'est ce qui est déconseillé de faire

De penser que c'est l'âge et qu'il n'y a rien à faire

Prendre certains médicaments ayant un effet anticholinergique ou des neuroleptiques ou abuser de l'alcool